



МАССАЖИ

КЛАССИЧЕСКИЙ ОБЩИЙ МАССАЖ

60 минут 7000 Р

Массаж, основанный на классических европейских техниках (шведский массаж), стимулирует кровообращение, уменьшает боли в мышцах и позволяет расслабиться. Обладает выраженным общеукрепляющим и оздоравливающим действием. Такой массаж подходит абсолютно всем, рекомендуется для знакомства со специалистом и для выявления дальнейших потребностей.

МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ

50 минут 7000 Р

Массаж представлен антицеллюлитными, тонизирующими, дренажными техниками, направленными на совершенствование контуров тела. Отличный комплекс ручной коррекции, направленный на уменьшение объёмов тела и улучшение эластичности кожи.

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ

ВУЛКАНИЧЕСКИМИ КАМНЯМИ

60 минут 7500 Р

Массаж горячими камнями вулканической породы, включающий в себя разминание, надавливание и растирание, способствует глубокому прогреванию мышц, снятию напряжения и полной релаксации. Массаж проходит в два этапа: сначала ручная проработка, подготовка всего тела к работе с камнями, после – горячие камни кладутся на определённые участки тела, отдавая своё тепло, они способствуют расслаблению и прогреванию напряжённых групп мышц, делая процедуру не только приятной, но и оздоровительной.

ТИБЕТСКИЙ ВИБРОАКУСТИЧЕСКИЙ

МАССАЖ ПОЮЩИМИ ЧАШАМИ

70 минут 12000 Р

Массаж на клеточном уровне контактным и бесконтактным способом. Это глубокое расслабление нервной системы. Перегрузка ума, трансформация эмоций и тела. Возможность погружения в глубину своего сознания.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

30 минут 4200 Р

Сочетание техник массажа, направленных на снятие тонуса или расслабление лицевых мышц. Во время процедуры специалист выполнит демакияж (очистит ваше лицо) и на мягком креме проведёт массаж.

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ АРОМАМАССАЖ

60 минут 7500 Р

Массаж с ароматными маслами (манго, инжир, лемонграсс, папайя, бамбук, сочный арбуз) направлен на снятие стресса, физической и моральной усталости. Лёгкая прессура, техники поглаживания и лёгкого разминания позволят расслабиться и получить максимальное удовольствие от процедуры.

ГЛУБОКИЙ РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

60 минут 8000 Р

Самый востребованный вид массажа. Альтернатива спортивному массажу, с глубокой проработкой мышечной ткани, достаточно интенсивными, но мягкими методиками.

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

60 минут 8000 Р

Массаж, основанный на сочетании различных приёмов, способствующих физическому совершенствованию, направлен на борьбу с утомлением и повышение спортивной работоспособности. Предлагаем массаж как до, так и после тренировки – тренировочный (после физической нагрузки, чтобы молочная кислота не застаивалась в мышцах) или разогревающий (подготавливающий атлета к предстоящим нагрузкам).

АВТОРСКИЙ МАССАЖ ЖИВОТА

30 минут 4500 Р

Особенность этого массажа в том, что можно добиться полного расслабления одной или группы мышц. Эта методика необходима для нормализации процессов кровоснабжения, движения лимфатической жидкости и уменьшения объёмов в этой области.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

60 минут 7500 Р

Массажная методика, основанная на мягких приёмах поверхностного воздействия на лимфоток, уменьшает последствия гиподинамии и повышает защитные функции организма. Показан при старте программы похудения, является отправной точкой перед курсом моделирующих массажей.

МАССАЖ С АВТОРСКИМИ ТЕХНИКАМИ

60 минут 8000 Р

Массаж, учитывающий физиологическое строение тела определённого гостя, в нём уделяется внимание его сильным и слабым зонам. Авторский массаж – это коллаборация техник: от классических проминаний до работы по точкам в технике Шиацу, направлен на восстановление и гармонизацию всего организма

ДЕТСКИЙ МАССАЖ

30 минут 3800 Р

Общий детский массаж, основанный на бережных приёмах, благотворно влияет на перистальтику, систему пищеварения и нервную систему.

АВТОРСКИЙ УГЛУБЛЁННЫЙ

МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА*

60 / 90 / 120 минут 8000 / 11 000 / 14 500 Р

Общий (силовой) массаж всего тела с глубокой проработкой всех групп мышц и суставов. Состоит из самых эффективных и востребованных методик разных видов массажей.

МАССАЖ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ*

40 минут 6500 Р

Общий аккуратный, расслабляющий массаж всего тела, учитывающий индивидуальные потребности каждой госты. Идеально подходит для беременных женщин после первого триместра беременности, обеспечивает особенную заботу для кожи, ног и спины.

МАССАЖ «ЗДОРОВЬЕ НОГ»*

40 минут 6000 Р

Массаж поясничной зоны, ягодиц, ног и стоп. Снимает напряжение, улучшает кровообращение.

ПРОГРАММА-УХОД «ТОНКИЙ СИЛУЭТ»*

80 минут 9000 Р

Комплексная программа для обновления тела: лёгкий пилинг очистит кожу, обёртывание благоприятно отразится на её качестве, а завершающий пост-уход её напитает.

БУККАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

30 минут 5500 Р

Самая результативная техника при работе с мышечным и фасциальным слоем, так как именно мышцы лица выполняют каркасную функцию, отвечающую за омоложение. Восстановление здорового тонуса мышц даёт эффект разглаживания лица.

ЛОКАЛЬНЫЙ МАССАЖ

(спина / воротниковая зона / стопы)

30 минут 4200 Р

Массаж определённой части тела проводится по методике классического массажа. Основные зоны воздействия – руки, ноги, шейно-воротниковая зона, спина. Техника, которую выбирает специалист, зависит от участка тела и поставленных целей.

МАССАЖ РУК И НОГ

«С ГОРНЫХ ВЕРШИН»*

40 / 60 минут 4200 / 7400 Р

Массаж стоп и голени. Направлен на снятие усталости, напряжения и мышечных спазмов. Позволяет достичь максимального восстановления организма после физических и эмоциональных нагрузок

ПУТЬ К БЛАЖЕНСТВУ*

60 / 90 / 120 минут 7000 / 10 200 / 14 000 Р

Лёгкий релакс-массаж всего тела. Расслабление достигается с помощью приятных тактильных ощущений. Дарит ощущение лёгкости, снимает напряжение.

ИНДИЙСКИЙ АРОМАМАССАЖ*

60 / 90 / 120 минут 7000 / 10 200 / 14 000 Р

Расслабляющий массаж в сочетании с ароматерапией поможет избавиться от стресса и забот. Мягкие массирующие движения и роскошная смесь ароматических масел снимут напряжение и усталость.

УХОД ЗА ТЕЛОМ LIA CRAFT COSMETICS*

Спа-уходы с использованием натуральной косметики, произведённой в горах Красной Поляны. Основные компоненты LIA CRAFT COSMETICS – сырые органические масла, экстракты горных цветов и чистейшая ледниковая вода заповедных зон Красной Поляны

ПИЛИНГ ТЕЛА (по типу кожи) 30 минут 4500 Р

Удаляет ороговевший слой, улучшает кожный рельеф, увлажняет и смягчает кожу, повышает эластичность кожи и восстанавливает её сияние. Облегчает проникновение активных веществ, содержащихся в косметических средствах.

ПОСТ-УХОД 15 минут 2000 Р

Лёгкий завершающий кремовый флюид наносится по массажным линиям, питает кожу, дарит приятный аромат.

СПА-УХОД «УВЛАЖНЕНИЕ / СИЯНИЕ» 70 минут 8500 Р

Комплексная программа состоит из нескольких этапов.

1. Скраб для тела сахарно-кокосовый / кофейный – очистит кожу от ороговевшего слоя.
2. Маска для тела шоколадная – отличное питание, насыщение кожи питательными маслами натурального шоколада, кожа «светится» здоровьем.
3. Лосьон для тела бельгийским шоколадом – сладкий вкус белого шоколада останется на вашей коже надолго.

ОБЁРТЫВАНИЕ (по типу кожи) 30 минут 4500 Р

Обёртывание с микронизированными водорослями, минералами, насытит кожу микроэлементами; шоколадная маска питает кожу, сделает её мягкой и бархатистой; маска с фруктовыми кислотами подарит коже сияние.

СПА-УХОД «ДЕТОКС» 70 минут 8500 Р

Комплексная программа состоит из нескольких этапов.

1. Скраб солевой цитрус – очистит кожу от ороговевшего слоя.
2. Маска водорослевая – отличный детокс и выведение лишней жидкости из организма.
3. Лосьон для тела с лаймом и вербеной – освежающий аромат останется на вашей коже надолго.

СПА-УХОД «ПИТАНИЕ» 70 минут 8500 Р

Комплексная программа состоит из нескольких этапов.

1. Скраб солевой ягодный – бережно очистит кожу.
2. Маска из глины с водорослями – обёртывание направлено на восстановление и питание кожи: глина эффективна при восстановлении, водоросли обеспечат детокс, кожа становится напитанной микроэлементами.
3. Лосьон миндаль – нежный лосьон с ароматом миндаля, увлажнит и питает кожу.

КОРОЛЕВСКИЕ РИТУАЛЫ LEADORA*

Эксклюзивные спа-ритуалы, основным компонентом которых является экстракт легендарного красного вина сорта кьянти. Кроме экстракта вина в средствах содержится витаминно-минеральный комплекс, благодаря которому достигается омолаживающий и регенерирующий эффект

ВИНОТЕРАПИЯ

«ЭНЕРГИЯ КРАСНЫХ ЛЕДНИКОВ»

120 минут 16 900 Р

Роскошная спа-процедура проводится в несколько этапов. Основными активными компонентами, оказывающими воздействие на кожу, являются винный экстракт, морская соль и водоросли.

- Мягкий пилинг дарит коже необыкновенную гладкость и нежность.
- Гидромассажная ванна с экстрактом красного вина и последующее нанесение концентрированного коктейля «Тонус контроль» тонизируют кожу.
- Маска для тела «Термоактивная», обогащённая экстрактом вина, насыщает кожу микроэлементами.
- Лифтинг-массаж дарит телу тонус, лёгкость и молодость.

СПА-УХОД

«ИСТОЧНИК УВЛАЖНЕНИЯ»

90 минут 14 500 Р

Процедура интенсивно увлажняет, восстанавливает тонус и эластичность кожи, снимает отёки.

- Пилинг тела морской солью с экстрактом кьянти дарит коже гладкость и нежность.
- Нанесение концентрированного коктейля «Тонус контроль» снимает отёчность, насыщает кожу антиоксидантами.
- Богатый состав гелевой маски (экстракт ламинарии, экстракт кьянти, каррагинан) насыщает кожу минералами, интенсивно укрепляет стенки сосудов.
- Лимфодренажный массаж дарит телу ощущение тонуса, лёгкости и молодости.

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ СВЕЧАМИ

«МАГИЯ КРАСНОЙ ПОЛЯНЫ»

90 минут 14 500 Р

Спа-ритуал с использованием массажных свечей, направленный на тотальное расслабление и гармонизацию всего организма.

- Скраб-коктейль с экстрактом бамбука и рисовой пудрой бережно очищает кожу.
- Тепло воска в сочетании со струящимися ароматами создаёт удивительную атмосферу релакса.
- Техника экзотического массажа представлена традиционным гавайским массажем «Ломи-Ломи», восстанавливающим гармонию души и тела.

СПА-УХОД

«ОТРАЖЕНИЕ ГОРНОГО ОЗЕРА»

120 минут 16 900 Р

Специальная программа, включающая пластифицирующую маску, обладает моделирующим эффектом. Уже после первой процедуры заметны результаты тонизирующего, очищающего и восстанавливающего воздействия.

- Солевой скраб дарит коже гладкость и нежность.
- Гидромассажная ванна с молочным экстрактом и последующее нанесение концентрированного коктейля «Тонус контроль» тонизируют кожу.
- Пластифицирующая маска восстанавливает и насыщает кожу, укрепляет тургор кожи.
- Завершит процедуру скульптурирующий массаж на нежном креме для улучшения контуров тела.

ПРЕМИАЛЬНЫЕ ЛЮКС УХОДЫ DR.BURGENER*

Эксклюзивная косметика Dr.Burgener – это синергия авторских натуральных ингредиентов и современных технологий, в результате которой созданы невероятно ценные омолаживающие средства по уходу за кожей лица и тела!

ЛЮКС-УХОД ДЛЯ КРАСОТЫ КОЖИ 30 минут 6900 Р

Превосходная персонализированная lunch-time спа-процедура на основе кремовой маски, подобранной специалистом по типу кожи (Королевская маска, Альпийская маска) для увлажнения и придания сияния коже с использованием эксклюзивных швейцарских технологий и ценных составов интенсивного воздействия. Индивидуальная программа учитывает тип и потребности кожи и обеспечивает выраженный результат за короткий промежуток времени. В результате процедуры кожа приобретает тонус, питательный и ухоженный внешний вид.

ИНТЕНСИВНЫЙ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ЛЮКС-УХОД С ДРАГОЦЕННЫМ ЭКСТРАКТОМ

(зелёная икра)

60 минут 16 900 Р

Роскошная восстанавливающая и омолаживающая спа-процедура для женщин, сочетающая применение ультразвукового пилинга и эксклюзивных швейцарских средств на основе ценных ингредиентов.

Редчайший экстракт зелёной икры служит секретом японского долголетия и молодости за счёт мощной стимуляции синтеза коллагена и укрепления дерма-эпидермального соединения. Экстракт бутиковых игристых вин Grand Cru из высокогорных виноградников Швейцарии благородных сортов Chardonnay, Pinot Noir и Pinot Meunier активно запускает процессы клеточной регенерации и защищает от повреждений свободными радикалами. В результате кожа преобразуется и уплотняется, становится молодой, упругой и сияющей.

ШВЕЙЦАРСКИЙ ЛЮКС-УХОД ДЛЯ МГНОВЕННОГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ КОЖИ (с золотой или перламутровой альгинатной маской)

30 минут 12 500 Р

Роскошная спа-процедура «на выход» на основе альгинатной маски в короткие сроки преобразует и придаёт коже великолепный внешний вид, подчёркивая её красоту. Ценный комплекс эксклюзивных растительных экстрактов и высокотехнологичных швейцарских технологий глубоко очищает кожу, разглаживает микрорельеф и тон, напитывает, придаёт сияние и упругость. В результате процедуры кожа выглядит подтянутой, обновлённой, ухоженной, становится гладкой и мягкой.

ШВЕЙЦАРСКИЙ РОСКОШНЫЙ ЛИФТИНГ-УХОД ДЛЯ ЛИЦА С ЦЕННЫМ КОЛЛАГЕНОМ

60 минут 15 900 Р

Великолепная спа-процедура с выраженным лифтинг-эффектом сочетает аппаратные методики и эксклюзивные швейцарские средства на основе нативного коллагена, идентичного коже человека.

Процедура с использованием коллагеновой маски эффективно уменьшает признаки старения, возвращает лицу сияние, разглаживает мелкие морщинки и повышает эластичность и упругость кожи. В результате кожа преобразуется, становится подтянутой, молодой и сияющей.

ЛЮКС-УХОД ДЛЯ ДЕТОКСИКАЦИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ

(очищение, обёртывание, массаж)

120 минут 18 900 Р

Эффективная программа направлена на уменьшение объёмов, стимуляцию липолиза, улучшение микроциркуляции, выведение токсинов, активизации процессов расщепления подкожных жиров и повышения тургора кожи. В результате процедуры общее самочувствие улучшается, а кожа становится гладкой, ровной и подтянутой.

ЛЮКС-УХОД ДЛЯ ДЕТОКСИКАЦИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ

(очищение, обёртывание, пост-уход)

70 минут 14 900 Р

Роскошная спа-программа для тела с эксклюзивной солью, добываемой в самом сердце Швейцарских Альп из ледника Анзейнданц, поможет избавиться от застоя жидкости в организме и избытка токсинов. Водоросли Фукус обладают уникальными природными свойствами и в составе программы работают как естественный сжигатель жира. Мелкие жемчужины соли стимулируют регенерацию клеток, благодаря своим очищающим свойствам выравнивают рельеф, восстанавливают баланс кожи. В результате процедуры кожа становится бархатистой, ровной, гладкой и сияющей.

БАНДАЖНЫЕ ОБЁРТЫВАНИЯ AROSHA*

Процедуры, основанные на средствах для совершенствования контуров тела от итальянского бренда с уникальным подходом к коррекции фигуры. Средства решают самые сложные проблемы и демонстрируют результаты после короткого периода применения

БАНДАЖНОЕ ОБЁРТЫВАНИЕ
«ЛИМФОДРЕНАЖ»
И ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ
80 минут 13 500 Р

Комплексная программа для коррекции раннего целлюлита: гликолевый пилинг, сыворотка для интенсивного воздействия и бандажи, пропитанные специальным составом антицеллюлитного коктейля для лучшего лимфодренажа. Сочетание ингредиентов программы работает в синергии и решает первоначальные причины возникновения целлюлита, такие как расширение и застой кровеносных сосудов и межклеточная жидкость в организме.

БАНДАЖНОЕ ОБЁРТЫВАНИЕ
«УКРЕПЛЕНИЕ И ЭЛАСТИЧНОСТЬ»
И ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ
80 минут 13 500 Р

Комплексная программа для коррекции раннего целлюлита: гликолевый пилинг, сыворотка для интенсивного воздействия и бандажи, пропитанные специальным составом антицеллюлитного коктейля для лучшего укрепления тургора кожи.

Процедура для придания коже подтянутости и увлажнённости. Сочетание компонентов, работающих в синергии, способствует появлению новых коллагеновых волокон и выведению токсинов. Также усиливает микроциркуляцию кожи и восстанавливает её эластичность. Идеально подходит для борьбы с растяжками.

**БАНДАЖНОЕ ОБЁРТЫВАНИЕ
«МОДЕЛИРОВАНИЕ»
И ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ**
80 минут 13 500 Р

Комплексная программа для коррекции раннего целлюлита: гликолевый пилинг, сыворотка для интенсивного воздействия и бандажи, пропитанные специальным составом антицеллюлитного коктейля для моделирования силуэта.

Борется с проблемами самых запущенных стадий фиброзного целлюлита. Препятствует увеличению размера адипоцитов и уплотнению волокон коллагена, влияющих на проявление целлюлита. Способствует уменьшению локальных жировых отложений, стимулирует клеточный метаболизм, улучшает микроциркуляцию и лимфоотток.

**БАНДАЖНОЕ ОБЁРТЫВАНИЕ
С ДРЕНАЖНЫМ ЭФФЕКТОМ С
СОЛЯМИ МЁРТВОГО МОРЯ И
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ**
80 минут 13 500 Р

Комплексная программа для коррекции целлюлита: гликолевый пилинг, сыворотка для интенсивного воздействия и бандажи, пропитанные специальным составом с солями мёртвого моря для лучшего укрепления тургора кожи.

Процедура для придания коже подтянутости и увлажнённости. Сочетание компонентов, работающих в синергии, способствует появлению новых коллагеновых волокон и выведению токсинов. Также усиливает микроциркуляцию кожи и восстанавливает её эластичность.

**БАНДАЖНОЕ ОБЁРТЫВАНИЕ
«ЛОКАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИЯ»
И ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ**
80 минут 13 500 Р

Комплексная программа для коррекции раннего целлюлита: гликолевый пилинг, сыворотка для интенсивного воздействия и бандажи, пропитанные специальным составом антицеллюлитного коктейля для локальной коррекции талии и живота. Оказывает выраженное липолитическое действие на адипоциты подкожно-жировой клетчатки. Стимулирует микроциркуляцию и метаболизм жировой ткани, улучшает лимфоотток и устраняет отёчность. Значительно уменьшает толщину локализованных жировых отложений в области живота. Улучшает качественные характеристики кожи, делает её заметно более плотной, упругой и эластичной.

**АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ БАНДАЖНОЕ
ОБЁРТЫВАНИЕ С ЭФФЕКТОМ
РАЗОГРЕВА И АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ
МАССАЖ.**
70 минут 13 500 Р

Комплексная программа для коррекции целлюлита средней степени: гликолевый пилинг, сыворотка для интенсивного воздействия и бандажи, пропитанные специальным составом антицеллюлитного коктейля для моделирования силуэта.

Борется с проблемами самых запущенных стадий целлюлита. Препятствует увеличению размера адипоцитов и уплотнению волокон коллагена, влияющих на проявление целлюлита. Способствует уменьшению локальных жировых отложений, стимулирует клеточный метаболизм, улучшает микроциркуляцию и лимфоотток.

СПА-УХОДЫ ПО ТЕЛУ

ОБЁРТЫВАНИЕ «ЖИВЫЕ ВОДОРОСЛИ»
30 минут 7000 Р

Обёртывание «живыми» листовыми водорослями ламинарии типа «Японика» эффективно разглаживает поверхность кожи, улучшает кровообращение, выводит лишнюю жидкость, насыщает минералами и микроэлементами.

СКРАБ-ПИЛИНГ «НЕЖНОСТЬ»*
30 минут 4000 Р

Удаляет ороговевший слой, улучшает кожный рельеф, увлажняет и смягчает кожу, повышает эластичность кожи и восстанавливает её сияние. Облегчает проникновение активных веществ, содержащихся в косметических средствах.

СПА-УХОД ДЛЯ ДВОИХ «ВЕЧЕР В ГОРАХ»
120 минут 28 000 Р

Идеальный отдых для двоих от спа-комплекса Soul SPA в VIP-кабинете с индивидуальной сауной и большой ванной-джакузи, ароматное чаепитие и комплекс процедур для двоих.

– Ванна с умиротворяющим эвкалиптовым концентратом позволяет расслабиться и подготовить тело к очищению.

– Деликатное скрабирование на основе натуральных ингредиентов обновляет и питает кожу тела.

– Параллельный массаж по авторским техникам от специалистов Soul SPA дарит гармонию и состояние благополучия.

ПРОЦЕДУРЫ В ХАМАМЕ

МЫЛЬНЫЙ ПИЛИНГ МАРОККАНСКИМ МЫЛОМ БЕЛЬДИ

(рукавица кесе в подарок)

30 минут 7000 Р

Глубокое очищение, детоксикация, пилинг и питание одновременно. Мыло с ароматными травами удаляет омертвевшие клетки и нежно обновляет кожу, не разрушая её структуру, делает кожу бархатистой, матовой и нежной.

АРОМАПИЛИНГ И ПЕННЫЙ МАССАЖ

(рукавица кесе в подарок)

45 минут 8900 Р

Сочетание топовых процедур ароматного пилинга по типу кожи и мягкого пенного массажа подарит незабываемые эмоции от посещения аутентичного турецкого хамама в спа-центре.

ДЕТСКИЙ ХАМАМ

(мыльный массаж)

30 минут 4000 Р

Нежный пенный массаж для детей от 5 лет, игровая форма услуги окунёт ребёнка в мягкие пузырьки полезной прогревающей процедуры.

СПА-УХОД В ХАМАМЕ

(пенный массаж, обёртывание, мыльный пилинг с мягким мылом бельди / аромapiлинг по типу кожи, включает глиняную маску и массаж головы)

70 минут 13 000 Р

Включает в себя комплекс процедур: пенный массаж, обёртывание на выбор (шоколадное, водорослевое или же марокканская глина), пилинг чёрным мылом бельди с ароматом эвкалипта/горных трав/дамасской розы на выбор. Приятным дополнением является массаж головы. Идеальное сочетание ароматов и текстур погрузит в мир Востока. Профессиональные руки специалиста подарят незабываемые эмоции и наслаждение.

АРОМАПИЛИНГ НА ОСНОВЕ СОЛЯНОГО / САХАРНОГО СКРАБА

(кофейный/травяной/обновляющий/детокс/мыльный/цитрус на выбор, по типу кожи)

30 минут 6000 Р

Способствует очищению кожи, придаёт упругость и подготавливает её к дальнейшим процедурам. Кожа становится гладкой и увлажнённой. Используются сахарные и солевые пилинги, обогащённые ценными натуральными ингредиентами для питания и смягчения кожи.

ПЕННЫЙ МАССАЖ

30 / 45 минут 8000 / 10 000 Р

Традиционный турецкий пенный массаж деликатно очистит кожу, улучшит кровообращение, выведет токсины из организма. Результат – глубокое расслабление и ощущение полного обновления.

УХОД APRES SKI ДЛЯ УСТАВШИХ НОГ

(включая распаривание в пене)

45 минут 9000 Р

Уход показан лыжникам или тем, кто любит много гулять по горам Красной Поляны. Распаривание ног с ароматной эвкалиптовой солью, распаривание в пене, пилинг рукавицей кесе.

СПА-УХОД В ХАМАМЕ

(пенный массаж, обёртывание, мыльный пилинг с мягким мылом бельди / аромapiлинг по типу кожи)

60 минут 12 000 Р

Включает в себя комплекс процедур: пенный массаж, обёртывание (на выбор гостя: шоколадное, водорослевое или же глиняное), очищение кожи чёрным мылом бельди с ароматом эвкалипта/горных трав/дамасской розы или ароматическими соляными/сахарными скрабами на выбор. Идеальное сочетание ароматов и текстур погрузит в мир Востока. Профессиональные руки специалиста подарят незабываемые эмоции и наслаждение.

ТРАДИЦИОННЫЕ ТАЙСКИЕ ТЕХНИКИ

ТАЙ ЙОГА-МАССАЖ**

60 / 90 / 120 минут 6500 / 8000 / 10 000 Р

Классический точечный массаж всего тела. Оздоровление всего организма, обретение сил и эмоциональное восстановление.

УСПОКАИВАЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ**

30 / 60 минут 4000 / 6000 Р

Точечный массаж шеи, головы и лица. Очень приятно и полезно. Устранение головной боли, достижение максимальной релаксации.

КОРОЛЕВСКИЙ СПА-МАССАЖ**

90 / 120 минут 8000 / 10 000 Р

Сочетание классического йога-массажа и процедуры с горячими травяными мешочками. Прекрасный выбор восстановить силы и снять напряжение со всего тела.

ТАЙСКИЙ ФУТ-МАССАЖ**

30 / 60 минут 4000 / 6000 Р

Максимально полезная для всех традиционная процедура для уставших ног. Хорошо прорабатываются ступни, икроножные мышцы.

СУПЕР СЛИМ-МАССАЖ**

180 минут 14 000 Р

Комплексный подход к похудению и очищению организма. Точечный массаж всего тела, скраб, обёртывание и слим-массаж с подтягивающим кремом или маслом на выбор.

НЕЖНОСТЬ ТАИЛАНДА**

60 / 90 минут 6500 / 8000 Р

Великолепная процедура для омоложения организма и придания коже упругости. Уникальный микс натуральных масел – карите, кокос, виноград, миндаль.

ТАЙСКИЙ СЛИМ-МАССАЖ**

60 минут 6500 Р

Интенсивный лифтинг-массаж всего тела с антицеллюлитным маслом или кремом на выбор гостя.

ГОРЯЧИЙ СПА-МАССАЖ ДЛЯ СПИНЫ**

60 / 90 минут 8000 / 10 000 Р

Процедура, направленная на расслабление спины и шейно-воротникового отдела с помощью целебного разогревающего тайского масла. Дополнительно массаж ног или головы при программе 1 час 30 мин. Вместо масла можно использовать разогревающие травяные мешочки.

СУПЕРДЕТОКС ПО-ТАЙСКИ**

120 минут 12 000 Р

Отличный выбор для мягкой коррекции фигуры и обретения красивых форм. Комплексный подход – скраб, обёртывание и слим-массаж с аромасламами.

СТОУН МАССАЖ ПО-ТАЙСКИ**

105 минут 8500 Р

Волшебная процедура с горячими камнями и питательными маслами.

ТАЙСКИЙ МИКС**

60 / 90 минут 6500 / 8000 Р

Интенсивный восстанавливающий массаж всего тела с использованием питательного органического масла.

СЛАДКИЕ СНЫ**

90 / 120 минут 8000 / 10 000 Р

Знаменитый тайский ойл-массаж и процедура с горячими травяными мешочками. Особенно рекомендуется при повышенной усталости и депрессиях.

СНЫ СИАМА**

90 минут 8000 Р

Традиционный тайский спа-уход для тела. Интенсивный скраб, подтягивающий массаж с органическими маслами.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Массаж лица

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА*

45 минут 5000 Р

В процессе массажа улучшается кровоснабжение и лимфодренаж, что позволяет увеличить объём губ, улучшить цвет кожи и предотвратить появление морщин, подтянуть кожу лба, щёк и подбородка. Благодаря такому массажу можно сохранить кожу свежей, здоровой, подтянутой и молодой.

СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА*

45 минут 5000 Р

Оказывает выраженный лифтинг-эффект, позволяет подтянуть мышечный каркас лица, стимулирует работу клеток кожи, способствует повышению упругости кожи, возвращает ей молодой, цветущий вид.

АВТОРСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА*

60 минут 6000 Р

Позволяет увеличить плотность и объём скуловых мышц, уменьшить подкожно-жировой слой, сформировать овал лица без инвазивного вмешательства.

Чистка лица

МАНУАЛЬНАЯ ЧИСТКА ЛИЦА

УЛЬТРАЗВУКОМ*

60 минут 7000 Р

Сочетает мануальную и ультразвуковую чистку. Комплексное воздействие помогает добиться максимального результата: раскрытия и очищения пор, удаления ороговевших клеток.

КОМБИНИРОВАННАЯ ЧИСТКА*

90 минут 9900 Р

Сочетает мануальную и ультразвуковую чистку. Высокочастотные колебания прибора вызывают отделение ороговевшей кожи и освобождение от загрязнений здоровых и живых клеток. Чистка включает в себя нанесение специальных составов и масок, поверхностного пилинга с фруктовыми кислотами.

ВИТАМИННЫЙ ПИЛИНГ*

30 минут 6200 Р

Поверхностный пилинг для возрастной кожи. Направлен на устранение признаков старения кожи и её истончения, ухудшения цвета, появления пигментации, застойных пятен и воспалительных элементов.

Уход за лицом

АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА*

30 минут 2800 Р

Отличная антиэйдж профилактика для лица, шеи, зоны декольте. На коже тела маска проявляет свои антицеллюлитные свойства.

(в дополнение к массажу, не продаётся как отдельная услуга)

УХОДЫ FORLLE'D

ПРОГРАММА

«ВЫРАВНИВАНИЕ ТОНА И СИЯНИЕ»

60 минут 9000 Р

Программа направлена на глубокое увлажнение и восстановление сухой, обезвоженной кожи. Моментально преобразует. Восстанавливает обменные процессы, питает, делая кожу мягкой и упругой.

МИОРЕЛАКСИРУЮЩАЯ ПРОГРАММА

70 минут 11 900 Р

Программа направлена на выраженный лифтинг-эффект, способствует выравниванию текстуры и цвета кожи, повышению её тонуса, улучшению обменных процессов, борется с возрастными проявлениями, возвращает коже упругость, усиливает процессы регенерации кожи.

УХОДЫ LACARINE*

УХОД «ПРЕМИУМ»*

60 минут 9000 Р

Мельчайшие частицы пептидов стимулируют выработку коллагена и эластина, целенаправленно воздействуя на морщины любых типов. В результате мягкого воздействия на дерму кожа наполняется влагой и полезными микроэлементами, подтягивается овал лица.

ЭКСПРЕСС-УХОД «ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА»*

40 минут 6000 Р

Кожа мгновенно приобретает ухоженный, свежий вид и матовый оттенок, противодействует процессам старения, увлажняет и осветляет кожу, удаляет повреждённые клетки, выводит токсины.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ УХОД

С ЭЛЕКТРОПОРАЦИЕЙ*

90 минут 14 000 Р

Мельчайшие частицы пептидов стимулируют выработку коллагена и эластина, целенаправленно воздействуя на морщины любых типов. В результате мягкого воздействия на дерму кожа наполняется влагой и полезными микроэлементами, подтягивается овал лица.

*Данная услуга предоставляется компанией-партнёром

УХОДЫ EGIA

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ АНТИОКСИДАНТНЫЙ УХОД «ВИТА С»* 60 минут 8000 Р

Показаниями к данному уходу являются тусклый и неравномерный тон кожи, пигментация и признаки фотостарения. После многоуровневого ухода, состоящего из очищения, тонизации, гелевой основы, обновляющей маски, произойдёт улучшение обменных процессов и клеточного дыхания, повысится тонус и упругость кожи. Отличная процедура «на выход».

КОРРЕКТИРУЮЩИЙ УХОД ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ «АКТИЛИЯ»* 60 минут 8000 Р

Показаниями к данному уходу являются угревая болезнь, открытые и закрытые комедоны, наличие воспалительных элементов и явлений постакне. После многоуровневого ухода, состоящего из очищения, тонизации, очищающей энзимной маски, маски себорегулирующей и постухода, произойдёт глубокое очищение и детоксикация, сужение пор, уменьшатся воспаления; процедура является отличной профилактикой образования комедонов. Кожа станет увлажнённая, выровняется её рельеф.

АТРАВМАТИЧНАЯ ЧИСТКА ЛИЦА «АКТИЛИЯ»* 60 минут 9000 Р

Показаниями к чистке являются открытые комедоны, гиперкератоз, расширенные поры, тусклый цвет лица и нарушение пигментации. Корректирующий терапевтический уход позволит добиться отличного результата за одну процедуру. Кожа очистится, уменьшится количество комедонов, сузятся поры, рельеф выправится. Кожа станет увлажнённая.

ИНТЕНСИВНЫЙ ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ УХОД* 70 минут 10 000 Р

Показаниями к данному уходу являются снижение тонуса кожи, морщины и признаки фото- и хроностарения. После многоуровневого ухода, состоящего из очищения, тонизации, гелевой основы, пилинга, постухода, повысится плотность и упругость кожи, восстановится водный баланс, улучшится цвет лица и микрорельеф кожи.

ИНТЕНСИВНЫЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ УХОД* 60 минут 9000 Р

Показаниями к данному уходу являются обезвоженная и сухая кожа, нарушение гидролипидного барьера, снижение тонуса и тургора кожи, поверхностные морщины. После многоуровневого ухода, состоящего из очищения, тонизации, гелевой основы, пилинга, постухода, произойдёт глубокое увлажнение кожи, повысится её упругость и эластичность, клетки эпидермиса снабдятся строительным материалом для восстановления липидного барьера.

ЭКСПРЕСС-УХОД «СВЕЖЕСТЬ» * 30 минут 5000 Р

Экспресс-процедура отлично снимет стресс на коже, восстановит микроциркуляцию и улучшит обменные процессы, глубоко увлажнит. Тонус кожи и эластичность будут восстановлены.

УХОД ЗА КОЖЕЙ ВОКРУГ ГЛАЗ* 30 минут 6000 Р

Для уменьшения отёков и тёмных кругов.

DERMADROP*

Единственная доказанная технология, которая позволяет вводить гиалуроновую кислоту, витамины и активные ингредиенты в глубокие слои кожи без инъекций.

ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ

45 минут 6500 Р

Гиал 10 – увлажняющая сыворотка для всех типов кожи.

КЛЕТОЧНЫЙ АКТИВАТОР

45 минут 8000 Р

Конобуст с липидами конопли, лечебная сыворотка, после ожогов, после сильных химических пилингов, от заеды и обветривания.

ОБНОВЛЕНИЕ И СИЯНИЕ

45 минут 7200 Р

Полар-выравнивание тона кожи, снижение пигментации, следов от пост-акне.

СТИМУЛЯЦИЯ РОСТА ВОЛОС

45 минут 7200 Р

Шайн энд глоу – от выпадения волос на голове.

ОМОЛОЖЕНИЕ И ЛИФТИНГ

45 минут 8000 Р

Митоцел-лифтинг, увлажнение, придание тонуса, упругости, поддержание овала лица.

ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

45 минут 6500 Р

Продерм-лечение акне, регуляция себума, снижение воспаления после чистки.

ЗАЩИТА МУЖСКОЙ КОЖИ

45 минут 7000 Р

ПИЛИНГ

45 минут 4000 Р

РАЗОВЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ

Разовое посещение одной зоны на выбор
спа-центра или открытого бассейна в
будний день 4 000 Р

Разовое посещение одной зоны на выбор
спа-центра или открытого бассейна в
выходной день 4 500 Р

Разовое посещение двух
зон спа-центра и открытого бассейна
в будний день 6 500 Р

Разовое посещение двух
зон спа-центра и открытого бассейна
в выходной день 7 500 Р

АБОНЕМЕНТЫ

БЕЗЛИМИТНЫЙ НА 1 МЕСЯЦ
12 000 Р

действителен с 07:00 до 14:00

12 ПОСЕЩЕНИЙ НА 1 МЕСЯЦ
10 000 Р

действителен с 07:00 до 14:00

БЕЗЛИМИТНЫЙ НА 1 МЕСЯЦ
16 000 Р

12 ПОСЕЩЕНИЙ НА 1 МЕСЯЦ
13 000 Р

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Персональная тренировка
по йоге/стретчингу/пилатесу/степ-аэробике
60 минут 2500 Р

Персональная тренировка
в тренажёрном зале
60 минут 2500 Р

Групповая тренировка
по йоге/стретчингу/пилатесу/степ-аэробике
60 минут 850 Р

не менее 3-х гостей, не более 5-ти гостей

Акваланг
60 минут 2000 Р

Разовая групповая тренировка по плаванию
60 минут 1500 Р

3 человека в группе

Разовая групповая сплит-тренировка по
йоге/стретчингу/пилатесу/степ-аэробике/
функциональной тренировке
60 минут 2000 Р

от 3-х до 5-ти человек

АРЕНДА VIP-КАБИНЕТА

Аренда VIP-кабинета, включая гидромассажную ванну,
финскую сауну и ароматное чаепитие

60 минут 15 000 Р

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Посещение спа-комплекса Soul SPA в отеле Sochi Marriott Krasnaya Polyana подразумевает пользование тренажёрным залом, крытым бассейном и термальной зоной. Предоставление остальных услуг осуществляется в соответствии с ценами, действующими в организации. Каждому гостю выдаётся халат, полотенце (количество по запросу гостя), комплект принадлежностей для душа (по запросу гостя), тапочки (по запросу гостя). Предварительная запись обязательна.

Детям от 5-ти до 11-ти лет (включительно), предоставляется скидка 50%, при предъявлении свидетельства о рождении.

1. Дети до 4-х лет (включительно) посещают спа-комплекс бесплатно при предъявлении свидетельства о рождении.
2. Дети до 18-ти лет посещают спа-комплекс только в сопровождении взрослых (старше 18-ти лет).
3. При оказании услуги в номере наценка составляет 50% к стоимости услуг.
4. Дети до 3-х лет (включительно) допускаются в бассейн, купель и джакузи только при наличии специального плавательного подгузника.

Скидки не распространяются на специальные предложения (акции) и не суммируются со скидками по акции, действующими на момент оплаты услуг. При наличии нескольких скидок применяется наибольшая из них.



САЛОН КРАСОТЫ

Ногтевой сервис для женщин

Комплекс 1:	
Снятие гель-лака, маникюр, покрытие гель-лаком Luxio	4 000 Р
Маникюр аппаратный/комбинированный	2 000 Р
Спа уход Christina Fitzgerald для рук/ног	2 000 Р
Спа перчатка Christina Fitzgerald для рук/ног	1 500 Р
Комплекс 2:	
Снятие гель-лака, педикюр, покрытие гель-лаком Luxio	5 500 Р
Педикюр аппаратный/комбинированный	3 500 Р
Педикюр частичный пальцы или стопа	2 500 Р
Снятие гель-лака	600 Р
Снятие лака	300 Р
Покрытие гель-лаком Luxio	1 500 Р
Покрытие лаком Christina Fitzgerald	1 000 Р
Лечебное покрытие ногтевой пластины прозрачное	600 Р
Дизайн один ноготь	250 Р
Дизайн французский маникюр	750 Р
Укрепление ногтей	1 500 Р
Ремонт одного ногтя	250 Р
Детский маникюр (до 11 лет)	1 000 Р

Ногтевой сервис для мужчин

Маникюр мужской	2 500 Р
Педикюр мужской	4 000 Р
Лечебное покрытие ногтевой пластины прозрачное	600 Р

СТРИЖКИ

Стрижка женская, включая укладку на браш волосы до плеч	4 500 Р
Стрижка женская, включая укладку на браш волосы ниже плеч	5 500 Р
Стрижка челки на сухие чистые волосы мытьё не входит	1 000 Р
Стрижка кончиков ровный срез на сухие чистые волосы мытьё не входит	1 500 Р
Стрижка детская до 11 лет включительно	2 500 Р
Стрижка мужская	3 000 Р
Стрижка мужская наголо с мытьем головы	2 500 Р
Камуфляж седины	5 900 Р
Оформление бороды	2 000 Р
Камуфляж бороды	2 700 Р

МЫТЬЁ ГОЛОВЫ И УКЛАДКИ

Мытьё и сушка по форме на фен без стайлинга и браша волосы до плеч	3000 Р
Мытьё и сушка по форме на фен без стайлинга и браша волосы ниже плеч	4000 Р
Укладка с вытяжкой на браш волосы до плеч	4000 Р
Укладка с вытяжкой на браш волосы ниже плеч	5000 Р
Укладка на горячий инструмент, браш-волны, локоны волосы до плеч	5000 Р
Укладка на горячий инструмент, браш-волны, локоны волосы ниже плеч	6000 Р
Причёска экспресс, без мытья волос пучок, хвост	4000 Р
Причёска сложная укладка	7000 Р
Свадебная причёска	9000 Р
Укладка афрокудри	9000 Р
Плетение кос экспресс без мытья волос	2500 Р
Плетение кос	4500 Р
Снятие кос искусственный материал, не входят нарощенные волосы и дреды, 1 объём	1500 Р
Детская укладка / плетение без мытья волос, до 11 лет	2500 Р
Доплата за работу с нарощенными /очень длинными / густыми волосами	1000 Р
Пилинг кожи головы как допслуга к основной	1500 Р
Маска для волос в ассортименте	1500 Р

ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС KYDRA, ФРАНЦИЯ /FARMAVITA, ИТАЛИЯ

Окрашивание корней до 60 мг	5900 Р
Окрашивание корней 60 - 90 мг	7900 Р
Окрашивание в один тон до 60 мг	9000 Р
Окрашивание в один тон 60 - 90 мг	13 900 Р
Окрашивание авторское	18 000 Р
Окрашивание сложное авторское	24 000 Р
Ампула для бережного окрашивания как дополнительная услуга к основной	2 000 Р

УХОД ДЛЯ ВОЛОС TOKIO INKARAMI, ЯПОНИЯ

Уход для волос Tokio INKARAMI - глубокое восстановление на короткие волосы, включена сушка по форме.	7 500 Р
Уход для волос Tokio INKARAMI - глубокое восстановление на средние волосы, включена сушка по форме.	9 500 Р
Уход для волос Tokio INKARAMI - глубокое восстановление на длинные волосы, включена сушка по форме.	11 900 Р
Уход для волос Tokio INKARAMI - глубокое восстановление на очень длинные/густые волосы, включена сушка по форме.	12 900 Р
Уход для волос Tokio INKARAMI - экспресс на короткие волосы, включена сушка по форме.	4 500 Р
Уход для волос Tokio INKARAMI - экспресс на средние волосы, включена сушка по форме.	5 500 Р
Уход для волос Tokio INKARAMI - экспресс на длинные волосы, включена сушка по форме.	6 500 Р

УХОД ДЛЯ ВОЛОС LEVEL, ЯПОНИЯ «АБСОЛЮТНОЕ СЧАСТЬЕ ДЛЯ ВОЛОС»

Абсолютное счастье для волос короткие волосы, включена сушка по форме	5500 Р
Абсолютное счастье для волос средняя длина волос, включена сушка по форме	7500 Р
Абсолютное счастье для волос на длинные волосы, включена сушка по форме	9500 Р
Абсолютное счастье для волос на очень длинные/густые волосы, включена сушка по форме	11 000 Р

МОЛЕКУЛЯРНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВОЛОС K18, США

Уход для волос K18 на короткие волосы, включена сушка по форме	4000 Р
Уход для волос K18 на средние волосы, включена сушка по форме	5000 Р
Уход для волос K18 на длинные волосы, включена сушка по форм	6000 Р
Использование маски K18 при окрашивании / стрижке дополнительная процедура к основной	2500 Р

ЭКСПРЕСС-УХОДЫ FARMAVITA, ИТАЛИЯ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ПО ТИПУ ВОЛОС, ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СО СТИЛИСТОМ

Уход по типу волос на короткие волосы, включена сушка по форме	4000 Р
Уход по типу волос на средние волосы, включена сушка по форме	5000 Р
Уход по типу волос на длинные волосы, включена сушка по форме	6000 Р
Оттеночная маска/маска по типу волос как дополнительная процедура к основной	2500 Р
Использование маски при окрашивании/стрижке	1500 Р

МАКИЯЖ

Экспресс-макияж (без проработки глаз)	2500 Р
Экспресс образ (легкий макияж + легкая укладка)	5000 Р
Макияж дневной	4000 Р
Макияж вечерний	5000 Р
Свадебный макияж	8000 Р
Зона декольте	1000 Р
Использование накладных ресниц в макияже	700 Р

АРХИТЕКТУРА БРОВЕЙ И РЕСНИЦ

Окрашивание бровей без оформления	1250 Р
Оформление бровей без окрашивания	1250 Р
Оформление бровей с окрашиванием	2400 Р
Долговременная укладка бровей/ламинирование	2000 Р
Комбо: оформление + долговременная укладка/ламинирование	3000 Р
Комбо: оформление + окрашивание + долговременная укладка/ламинирование	4000 Р
Окрашивание ресниц	1000 Р
Комбо - оформление и окрашивание бровей и ресниц	3000 Р
Эпиляция верхней губы воском	700 Р
Восковая эпиляция лица (лоб/бакенбарды)	700 Р
Восковая эпиляция лица (комбо, 4 зоны)	2000 Р

Дополнительная информация:

1. При оказании услуги в номере, услуги ДО и ПОСЛЕ часов работы салона (часы работы с 10:00-20:00) наценка составляет 50% к стоимости услуг.
2. Для участников программы лояльности НАО «Красная Поляна» действует скидка 10 % (при подтверждении статуса программы лояльности в профиле гостя при бронировании).